

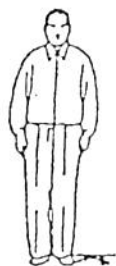
88 FOREM

Názvy a pořadí jednotlivých forem

- | | | |
|-----------|--|--------------|
| I část: | 1. Úkrok (Příprava) | (1.-2.) |
| | 2. Zahajovací cvik | (3.-4.) |
| | 3. Pohazení pavího chvostu | (5.- 17.) |
| | 4. Prásknutí bičem | (18.- 22.) |
| | 5. Zvednutí rukou | (23.- 24.) |
| | 6. Bílý jeřáb roztahuje křídla | (25.- 27.) |
| | 7. Oprášení kolena | (28.- 31.) |
| | 8. Brnknutí na loutnu | (32.- 33.) |
| | 9. Oprášení kolena a stočený krok | (34.- 43.) |
| | 10. Brnknutí na loutnu | (44.- 45.) |
| | 11. Krok s úderem shora, kryt a úder pěstí | (46.- 49.) |
| | 12. Zdánlivé uzavření | (50.- 53.) |
| | 13. Zkřížení rukou | (54.- 57.) |
| II. část: | 14. Tygr se vrací do hor | (58.- 59.) |
| | 15. Pohazení pavího chvostu | (60.- 65.) |
| | 16. Pěst pod loktem | (66.- 70.) |
| | 17. Krok vzad a odehnání opice | (71.- 80.) |
| | 18. Příčný let | (81.- 84.) |
| | 19. Zvednutí rukou | (85.- 86.) |
| | 20. Bílý jeřáb rozpíná křídla | (87.- 89.) |
| | 21. Oprášení kolena | (90.- 93.) |
| | 22. Bodnutí jehly do mořského dna | (94.- 95.) |
| | 23. Blýsknutí paží (Rozevírání vějíře) | (96.) |
| | 24. Obrat a úder | (97.- 98.) |
| | 25. Krok s úderem shora, kryt a úder pěstí | (99.- 102.) |
| | 26. Krok a pohazení pavího chvostu | (103.- 113.) |
| | 27. Prásknutí bičem | (114.- 118.) |
| | 28. Plující oblaka | (119.- 130.) |
| | 29. Prásknutí bičem | (131.- 133.) |
| | 30. Sáhnutí na koně | (134.- 135.) |
| | 31. Kop pravou nohou | (136.- 139.) |
| | 32. Kop levou nohou | (140.- 142.) |
| | 33. Obrat a kop levou patou | (143.- 145.) |
| | 34. Oprášení kolena | (146.- 151.) |
| | 35. Krok s úderem dolů | (152.- 154.) |
| | 36. Bílý had vyplazuje jazyk | (155.- 160.) |
| | 37. Krok s úderem shora, kryt a úder pěstí | (161.- 164.) |
| | 38. Kop pravou patou | (165.- 167.) |
| | 39. Udeř tygra vlevo | (168.- 169.) |
| | 40. Udeř tygra vpravo | (170.- 172.) |
| | 41. Obrat a kop pravou patou | (173.- 176.) |
| | 42. Úder na uši | (177.- 179.) |
| | 43. Kop levou patou | (180.- 182.) |

	44. Obrat a kop pravou patou	(183.- 185.)
	45. Krok s úderem shora, kryt a úder pěstí	(186.- 189.)
	46. Zdánlivé zavření	(190.- 193.)
	47. Zkřížení rukou	(194.- 197.)
	48. Tygr se vrací do hor	(198.- 199.)
III. část:	49. Pohlazení pavího chvostu	(200.- 205.)
	50. Úhlopříčné prásknutí bičem	(206.- 209.)
	51. Prohrábnutí hřívý divokého koně	(210.- 219.)
	52. Krok vpřed a pohlazení pavího chvostu	(220.- 234.)
	53. Prásknutí bičem	(235.- 239.)
	54. Prohození tkalcovského člunku	(240.- 250.)
	55. Krok a pohlazení pavího chvostu	(251.- 262.)
	56. Prásknutí bičem	(263.- 267.)
	57. Plující oblaka	(268.- 279.)
	58. Jednoduchý bič	(280.- 282.)
	59. Stlačení dolů	(283.-284.)
	60. Zlatý kohout stojí na jedné noze	(285.- 287.)
	61. Krok vzad a zahrnutí opice	(288.- 296.)
	62. Příčný let	(297.- 299.)
	63. Zvednutí rukou	(300.- 301.)
	64. Bílý jeřáb rozpíná křídla	(302.- 304.)
	65. Oprášení kolena	(305.- 308.)
	66. Bodnutí jehly do mořského dna	(309.- 310.)
	67. Blýsknutí paží	(311.)
	68. Bílý had vyplazuje jazyk	(312.- 313.)
	69. Krok s úderem shora, kryt a úder pěstí	(314.- 317.)
	70. Krok a pohlazení pavího chvostu	(318.- 327.)
	71. Prásknutí bičem	(328.- 332.)
	72. Plující oblaka	(333.- 345.)
	73. Prásknutí bičem	(346.- 347.)
	74. Sáhnutí na koně	(348.- 349.)
	75. Zkřížení dlaní	(350.)
	76. Otočení, zkřížení rukou a kop + OPRAŠENÍ	(351.- 353.)
	77. Úder do podbřišku	(354.- 355.)
	78. Krok a pohlazení pavího chvostu	(356.- 366.)
	79. Prásknutí bičem	(367.- 371.)
	80. Stlačení dolů	(372.- 373.)
	81. Sedm hvězd	(374.)
	82. Couvnutí a osedlání tygra	(375.)
	83. Obrat a houpající se lotos	(376.-380.)
	84. Natažení luku ke střele na tygra	(381.- 383.)
	85. Krok s úderem shora, kryt a úder pěstí	(384.- 388.)
	86. Zdánlivé uzavření	(389.- 393.)
	87. Zkřížení rukou	(394.- 396.)
	88. Závěrečná forma	(397.- 400.)

I. Část



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



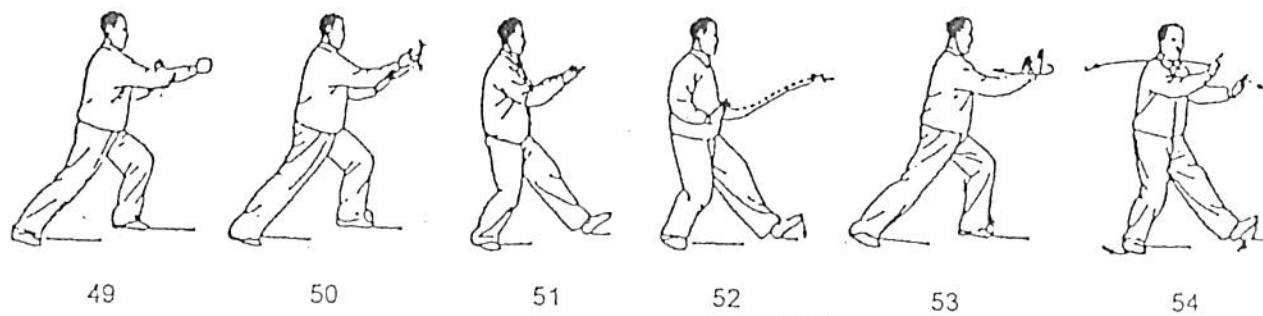
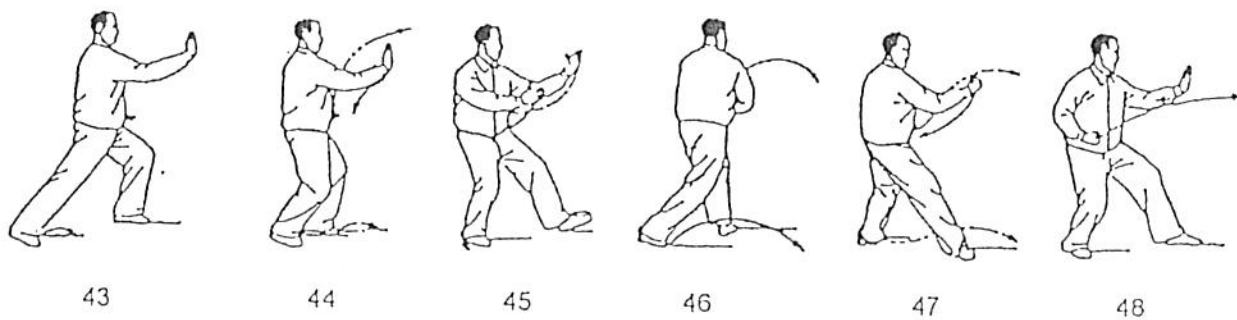
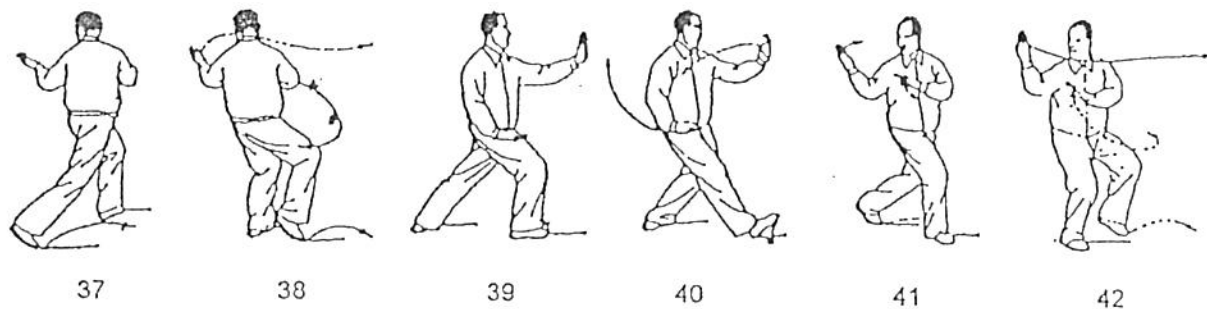
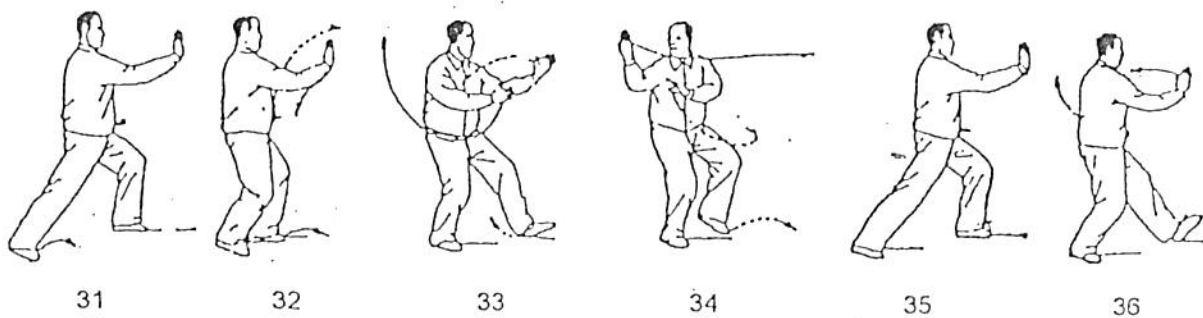
28



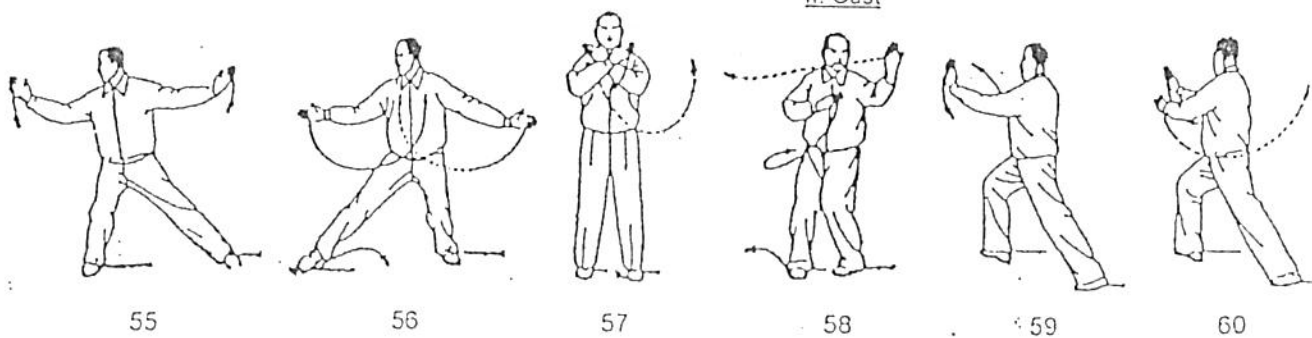
29



30



II. Cást

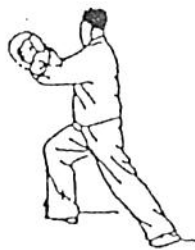




61



62



63



64



65



66



67



68



69



70



71



72



73



74



75



76



77



78



79



80



81



82



83



84



85



86



87



88



89



90



91



92



93



94



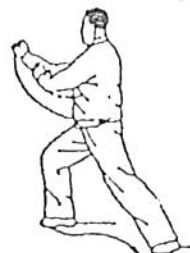
95



96



97



98



99



100



101



102



103



104



105



106



107



108



109



110



111



112



113



114



115



116



117



118



119



120



121



122



123



124



125



126



127



128



129



130



131



132



133



134



135



136



137



138



139



140



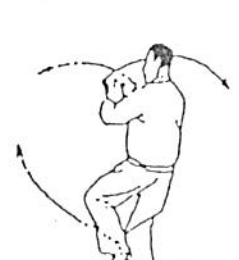
141



142



143



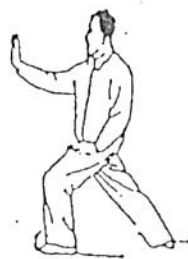
144



145



146



147



148



149



150



151



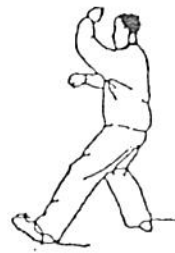
152



153



154



155



156



157



158



159



160



161



162



163



164



165



166



167



168



169



170



171



172



173



174



175



176



177



178



179



180



181



182



183



184



185



186



187



188



189



190



191



192

III. Část



193



194



195



196



197



198



199



200



201



202



203



204



205



206



207



208



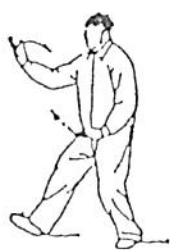
209



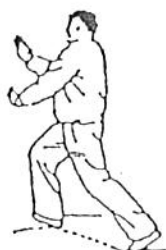
210



211



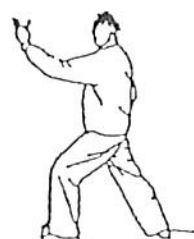
212



213



214



215



216



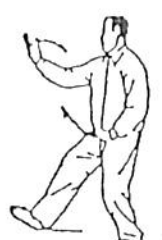
217



218



219



220



221



222



223



224



225



226



227



228



229



230



231



232



233



234



235



236



237



238



239



240



241



242



243



244



245



246



247



248



249



250



251



252



253



254



255



256



257



258



259



260



261



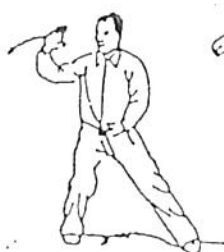
262



263



264



265



266



267



268



269



270



271



272



273



274



275



276



277



278



279



280



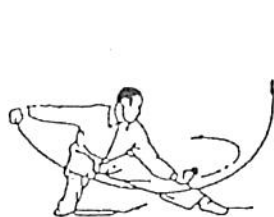
281



282



283



284



285



286



287



288



289



290



291



292



293



294



295



296



297



298



299



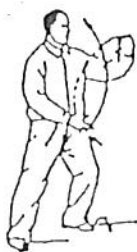
300



301



302



303



304



305



306



307



308



309



310



311



312



313



314



315



316



317



318



319



320



321



322



323



324



325



326



327



328



329



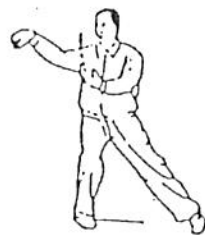
330



331



332



333



334



335



336



337



338



339



340



341



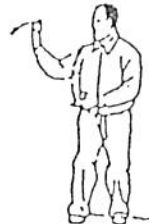
342



343



344



345



346



347



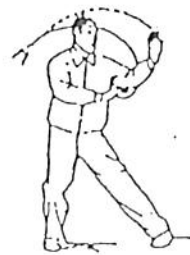
348



349



350



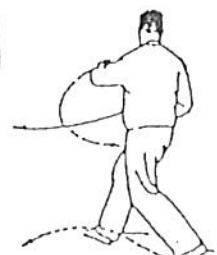
351



352



353



354
OPRAKĚNÍ



355



356



357



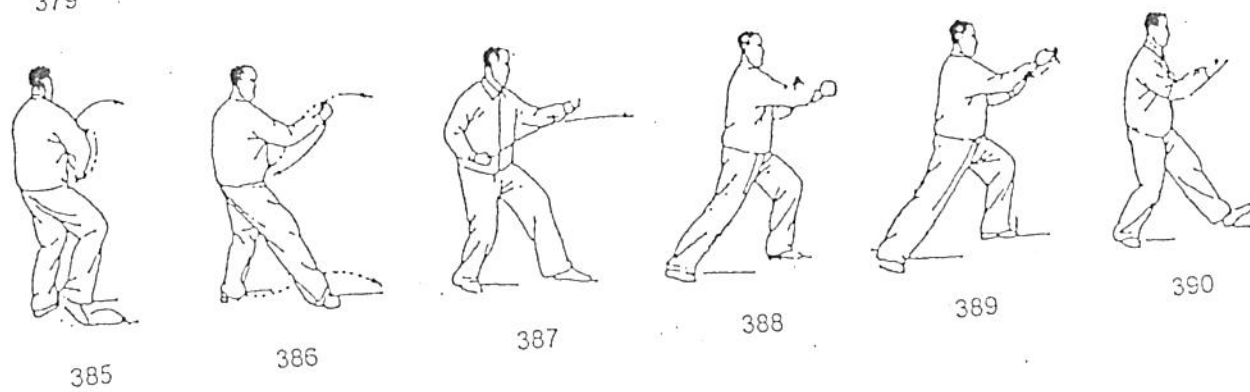
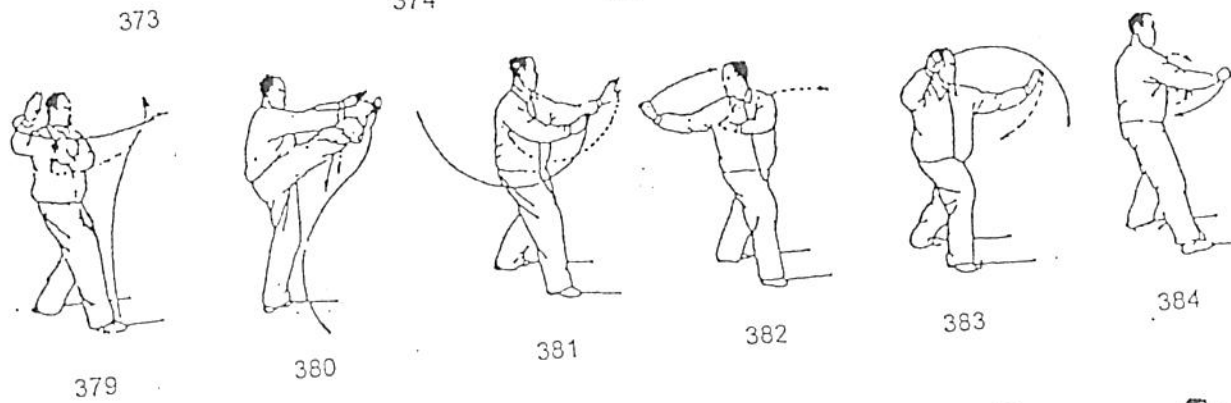
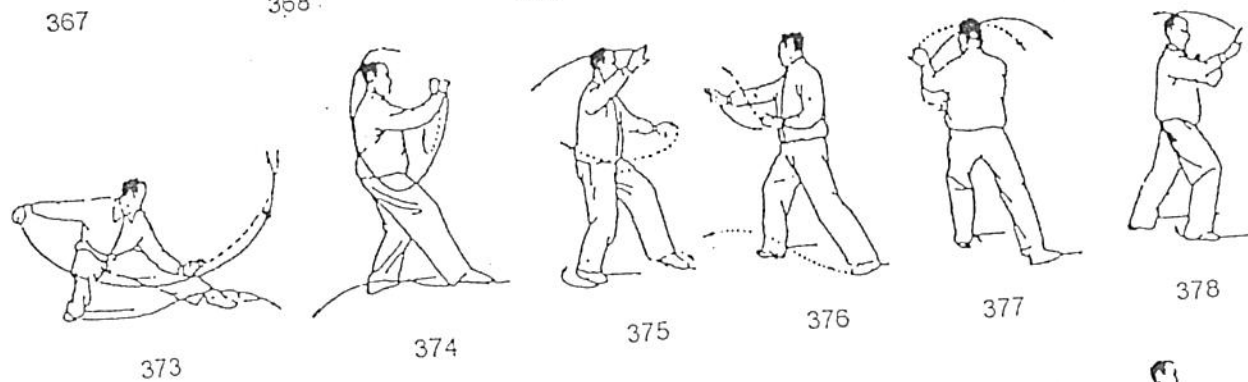
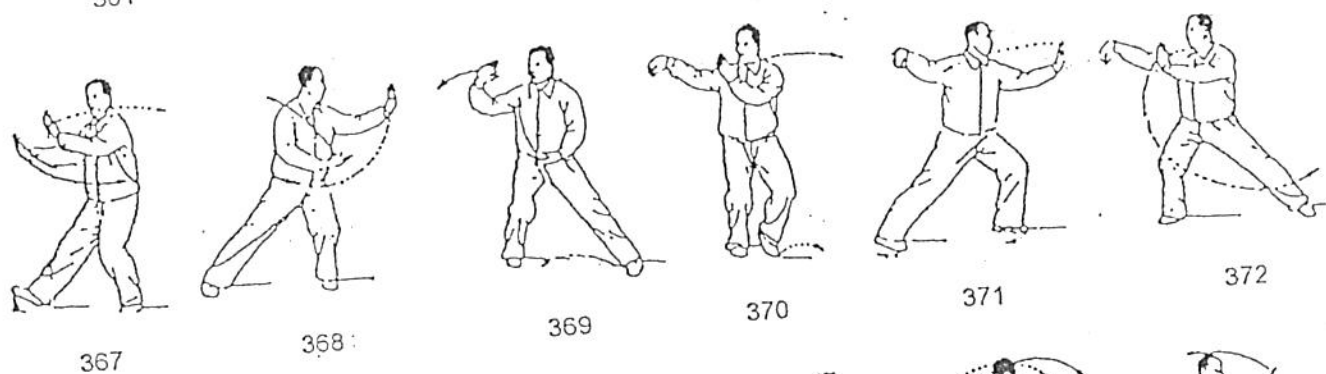
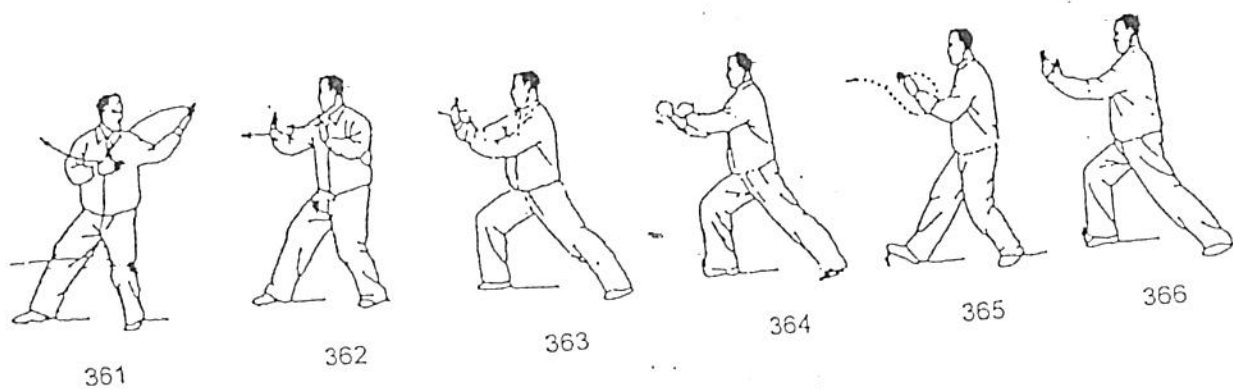
358



359



360





391



392



393



394



395



396



397



398



399



400