

PRIMÁRNÍ ENERGETICKÝ SYSTÉM – PŘEDNÍ STŘEDNÍ A ZADNÍ STŘEDNÍ DRÁHA

Shiatsu obnovuje dvě nejzákladnější zkušenosti, které máme v našem životě. Prvním je cirkulace energie obsahující informace¹, a druhým je vnímání tlaku nebo dotyku. Obě tyto zkušenosti se prvně objevují v momentu početí a pokračují během celého vývoje v děloze.

První zkušenost, kterou je cirkulace energie, začíná ve chvíli, kdy se k sobě přibližují rozmnožovací buňky, otce a matky, které fungují jako magnetické protipóly a proto se vzájemně silně přitahují. (Spermie a vajíčko se vzájemně přitahují, protože mají opačný magnetický náboj.)

Dvě energetická pole začnou působit když se hlavička spermie, jejíž náboj je záporný, usadí ve vnější membráně vajíčka, které má náboj kladný. Jedna dráha energie začne cirkulovat po vnější membráně oplodněné buňky, zatímco druhá uvnitř buněčné hmoty. (Ve chvíli početí se zaktivují dvě energetická pole. Z toho na vnější straně buňky vznikne ZS a z toho uvnitř PS).

Komunikace mezi jednotlivými buněčnými složkami se děje díky přenosu informací pohybem energie na těchto drahách, a jejím výsledkem je dělení buněk. Jak buněk přibývá, organizují se do podoby třívrstvého embrya. V těchto třech vrstvách, kterými jsou ektoderm, mesoderm a entoderm (vnější, střední a vnitřní zárodečná vrstva), se buňky dále množí a shlukují do výraznějších skupinek. Z těchto pak další specifikací vznikají jednotlivé tělesné orgány a ústrojí.

Vnější dráha energie dále cirkuluje podél oblasti ze které se nakonec vyvinou záda, zadní část těla. Z této dráhy se stane zadní střední dráha, ovládající neboli řídicí meridián. Na povrchu tato dráha začíná mezi konečníkem a kostrčí. Stoupá podél páteře přes vrchol hlavy a vrací se dolů středem obličeje k ústům, kde se zanořuje dovnitř do středu těla a sestupuje jím dolů dokud se znovu neobjeví na povrchu v oblasti perinea (hráze). Odsud energie postupuje směrem vzhůru po přední straně těla a stává se z ní přední střední dráha, dráha početí, původně ono energetické pole uvnitř buněčné hmoty. Přijímá rozkazy od zadní střední dráhy a vykonává je. Na povrchu začíná v oblasti perinea, stoupá vzhůru středem přední části těla, ústy dovnitř, dolů vnitřkem těla a opět vystupuje na povrch tam, kde začíná ZS.

Tyto dvě dráhy monitorují a regulují veškeré funkce v každé fázi našeho vývinu. Postupně se rozdělí do 12 meridiánů, které usnadňují uspokojení konkrétních potřeb komunikace v různých částech organismu, tak jak prochází vývojem v těle matky. Během

dalšího života ZS a PS stále řídí a zpracovávají informace pomocí interakce s 12 meridiány, energetickými systémy těla² a naším vyvíjejícím se vědomím.

Primární dráhy energie (meridiány) hrají v našem vývoji velice důležitou roli. Musíme si uvědomit, že veškeré složité změny, odehrávající se v ranných stádiích našeho zárodečného života (podle vědců „zázračné“), se objevují před vyvinutím nervového systému i všech ostatních tělesných systémů. Informace, nebo plán, jak vytvořit plně funkční a vědomou lidskou bytost, je přítomen už při početí a celý projekt je přesně řízen vědomím, které se pohybuje skrze tyto primární meridiány. Tradiční jména pro některé body ZS a PS odkazují k vlastnostem, jimiž tyto meridiány přispívají k tomu, jak se budeme vyvíjet.

ZS 3	You Kan	Hranice života
ZS 4	Mei Mon	Brána života
ZS 10	Rei Dai	Duchovní terasa
ZS 11	Shin-Do	Cesta Boha
ZS 12	Sin Chu	Pilíř těla
ZS 20	Hiyaku	Setkání 100 duchů

PS 4	Ki Kai	Moře čchi
PS 8	Sai Chi	Posvátné prázdné místo
PS 18	Giyoku Dou	Vzácná síň (pro srdce)
PS 19	Si Kiyu	Palác nebeského císaře
PS 22	Ten Totsu	Božský pahorek

Zadní střední a přední střední dráhy spolu ve skutečnosti tvoří jediný navazující okruh energie ve tvaru čísla 8. Podíváme-li se na to abstraktněji, uvidíme, že do nás náš primární energeticko-informační systém vtiskl symbol nekonečna - ležaté osmičky.

¹V této knize odkazují výrazy energie (ve vztahu k tělu) a „životní síla“ oba k energii plus informaci. Totéž znamená i z Číny převzatý výraz čchi.

²Termín „tělesné systémy“ v tomto textu odkazuje nejen k nervovému, dýchacímu, oběhovému a zažívacímu ústrojí, jak je běžně zvykem, ale přiznává zároveň, že každé takové ústrojí přenáší a zpracovává energii/informace. V porovnání s meridiány lze říci, že jsou tato ústrojí zhuštěnými energetickými vrstvami.

Již taoistická jóga ukázala, že se můžeme naučit regulovat tok energie v těchto drahách a začít tak vědomě usměrňovat svůj vlastní vývoj. Toho lze dosáhnout ovládnutím a řízením naší sexuální energie, kterou přerozdělíme pomocí ZS a PS do vyšších center energie neboli čakr. Vlastní snahou a uvědoměním můžeme získat přístup k většímu rozsahu informací a zkušeností, které tyto čakry nabízí.

Zadní střední a přední střední dráha jsou také součástí proměny našeho fyzického těla do energetické podoby, kterou zaujímá při životě v příští dimenzi. Tělo vědomí³, které opouští tento materiální svět, odchází ve formě podobné vlnění, které je v podstatě zrychlenou a vyvrážděnou funkcí těchto meridiánů (Obr.6).

Obr. 6 – Post-3-dimenzionální formy

- A. Dospělý člověk. Fyzické tělo funguje jako placenta pro vnější tělo. Vnější tělo⁴ spočívá ve stavu podobném zárodku. Obsahuje magnetickou stopu.
- B. Ve stáří se naše vnější tělo/tělo vědomí začne odpojovat. To odpovídá devíti měsícům těhotenství a porodu.
- C. Po smrti naše první post-3-D podoba nese magnetické pole, které se vyvinulo během lidské dospělosti. Tato podoba je obdobou stavu novorozence, po porodu obdařeného životem.
- D. Postupným vývojem přijímáme formu vyšší frekvence, tvarem podobnou spermiu, která je syntézou částečného a vlnivého(plynoucího) vědomí. Vstupujeme do stavu vyzářování.

Toto pořadí popisuje stav u člověka, který se nijak nepokoušel o prohlédnutí. Člověk, který se snaží o procitnutí, může zakusit podobu C a D už během života ve fyzickém těle.

³ V děloze plod vyživuje a podporuje v růstu placenta. Když se zárodek dostatečně vyvine, porodem vstoupí do nového života a placenta už není potřeba. Podobně je tomu během lidského života: naše fyzické tělo vyživuje vědomí, které je formou vibrace zakořeněnou ve fyzickém těle a přesahující ho do širších dimenzí. Stejně jako se fyzické tělo vyvíjelo během evoluce a vyvíjí se během jednoho lidského života, také tělo vědomí roste a vyvíjí se. Když je dostatečně vyvinuté, přesune se tělo vědomí do další dimenze, a fyzické tělo je běžně odloženo. Tento proces probíhá skrze mnoho před-lidských a nad-lidských dimenzí.

Termín „vnější tělo“ se používá pokud je tato forma vibrace stále propojena s fyzickým tělem a funguje skrze něj. Termín „tělo vědomí“ se používá tam, kde se ona forma vibrace odpojila od fyzického těla a posunula do další dimenze.

⁴ Vnější tělo/tělo vědomí je organizovaný funkční soubor vibrací obklopující fyzické tělo. Je to kontinuita a vývoj našeho tělesného systému v procesu biologické evoluce.

Zadní střední dráha

Řídící neboli též vládnoucí céva – Moře jangových meridiánů – Du mai – GV

Průběh: Začíná u kostrče, ZS 1 se nachází uprostřed vzdálenosti mezi kostrčí a konečником, běží páteří na hlavu, přes ni se dostává dopředu a pokračuje přes nos a zevně končí na uzdičce horního rtu. Zevní dráha má 28 bodů.

Všechny jangové meridiány se setkávají v bodě ZS 14 (mezi trny C 7 a Th 1).

Jangové dráhy ruky se kříží v bodě TO 8.

Jangové dráhy nohy v ŽI 39.

Reguluje proudění čchi a krve v jangových meridiánech a tak má funkci regulace a řízení všech jangových drah. Reguluje funkční aktivitu mozku a míchy, reguluje funkci močového a rozmnožovacího systému.

Párová dráha je jin čchiao mai.

ZS 1 – Trvalá síla	Mezi konečником a kostrčí
ZS 2 – Dutina dolních zad	Přechod křížové kosti a kostrče
ZS 3 – Jangový průsmyk v oblasti beder	Mezi L4 a L5
ZS 4 – Brána života	V pase.(Mezi L2 a L3)

V Nei t'ingu (Kniha složitých otázek a odpovědí) se píše: „ Je to takhle. Dvě ledviny nejsou obě ledvinami: ta, která je nalevo, je ledvina, a ta která je napravo je bránou života (ming men). Brána života je místem, ve kterém sídlí duch a esence, ve kterém se sbíhá původní čchi. Tudíž, u mužů uchovává esenci, u žen představuje dělohu (lúno). Proto tedy každý ví, že existuje pouze jedna ledvina.“ Někdy je ming men považován za zvláštní orgán.

ZS 9 – Dosahující jang	Mezi Th 7 – 8
ZS 10 – Pódium (terasa) ducha	Mezi Th 6 – 7
ZS 11 – Cesta ducha	Mezi Th 5 – 6
ZS 12 – Tělesný sloup (opora)	Mezi Th 3 – 4
ZS 13 – Cesta štěstí	Mezi Th 1 – 2
ZS 14 – Velký obratel (kladivo)	Mezi C7 – Th 1
ZS 15 – Němá brána	Mezi C1 – 2
ZS 16 – Palác větru	Jamka. 1 cun nad vlasovou hranicí.
ZS 20 – Sto setkání (Sto duchů)	Spojnice vrcholů uší.
ZS 26 – Lidský střed	Mezi nosem a horním rtem.

Přední střední dráha

Dráha zrození nebo početí – Moře jinových meridiánů – Ren Mai – CV

Průběh: Začíná ve středu perinea (hráze) a jde po přední straně těla. Povrchová větev končí uprostřed brady. Má 24 bodů.

Leží na ní 6 poplašných bodů. PS 3 – MM, PS4 – TeS, PS 5 – TO, PS 12 – Ž, PS 14 – S, PS 17 – Os

Všechny jinové meridiány se setkávají v bodě PS 3 (jeden cun nad sponou stydkou).

Jinové dráhy ruky se kříží v místě Os 5.

Jinové dráhy nohy v bodě Sp 6.

Ovládá jin celého těla a reguluje proudění čchi a krve v jinových drahách. Obecně reguluje menzes, řídí reprodukční systém, vývoj plodu.

Párová dráha je jang čchiao mai.

„Srůstající“ body Ž 1, ZS 28, Pl 7.

PS 3 – Uprostřed mezi póly, Polárka, Střed nebe

1 cun nad sponou stydkou Poplašný bod pro močový měchýř.

PS 4 – Obklíčená praenergie

2 cuny nad sponou stydkou Poplašný bod tenkého střeva.

PS 5 – Kamenná brána

3 cuny nad sponou Poplašný bod třech ohňů.

PS 6 – Moře energie

1,5 cunu pod pupkem

PS 8 – Duch v bezvědomí

Pupek

PS 12 – Uprostřed v dutině

Poplašný bod žaludku.

Uprostřed mezi pupkem a mečíkem.

PS14 – Velký palác (svatyně) – též by se dalo přeložit jako Hrob světce (shrine)

1/4 vzdálenosti mezi pupkem a mečíkem. Poplašný bod žaludku.

Rozdělení mysli a ducha.

PS 17 – Pronikavá vůně

Mezi bradavkami nebo výše 4. žebra.

Poplašný bod osrdečníku.

PS 22 – Nebeský pahorek

PS 24 – Jíst „kaši“