

**Jan Pletánek – Pernštýnská 42, Pardubice**  
Tel.: 603 319 574, [www.taiji-pardubice.cz](http://www.taiji-pardubice.cz)



## **Pravidelná víkendová setkání TAIJI a QIGONG**

**v Pardubicích, září 2025 až červen 2026**

**Setkání jsou určena i pro úplné začátečníky**

**Lektoři: Lydie Kroupová a Lucie Frýbová**

### **PROGRAM:**

Začátečníci: Osm kusů brokátu, Pět zvířat, Otevírání bran energie, Zhan zhuan gong (statické pozice qigong), Kruhová forma.

Pro zájemce následně podle přání výuka sestavy 88 forem stylu Jang anebo dalších sestav a dovedností.

Pro mírně pokročilé: Výuka, opakování a korekce sestavy 88 forem, a to jakékoli části podle přání. Případně dle předchozí domluvy.

**KDE:** PARDUBICE, Pernštýnská ulice 42

**KDY:** 13. – 14. 9. 2025, 11. – 12. 10. 2025, 8. – 9. 11. 2025,  
6. – 7. 12. 2025

10. – 11. 1. 2026, 14. – 15. 2. 2026, 14. – 15. 3. 2026,  
18. – 19. 4. 2026, 16. – 17. 5. 2026, 13.– 14. 6. 2026

Sobota 10:00 – 13:00, 15:00 – 18:30, neděle 9:30 – 13:00

**31.1. – 5. 2. 2026 Taiji camp Vršov – speciální leták**

**Některý z termínů se může samozřejmě v průběhu roku změnit.**

**Doporučuji před akcí zavolat a nechat si jeho konání potvrdit.**

**CENA:** 2500 Kč za jeden víkend (jeden blok 900 Kč)

2300 Kč pro lidi, kteří mají zaplacené taiji v týdnu v Pardubicích  
(800 Kč za jeden blok)

Veškeré podrobnější informace Vám rádi poskytneme po telefonu.

Lydie Kroupová 604 656 380 nebo Jan Pletánek 603 319 574