

Škola aplikovaného čchi kungu **ZÁKLADNÍ KURZ NOVÉHO SHIATSU** fyzioterapeuta Jana Pletánka

Vlivem změny životního stylu, podmínek, konstituce atd. není možné dělat v současnosti terapie stejným způsobem jako před 100 lety. Bylo zapotřebí nového pohledu a aktualizace systému, který by byl adekvátní potřebám člověka dnešní doby.

SHIATSU vzniklo v Japonsku jako technika spojující to nejlepší ze znalostí západní a východní medicíny. Snažím se v tomto duchu pokračovat a nové poznatky aplikovat ve stále se rozvíjejícím systému pro zachování maximální účinnosti a efektivity.

Technika SHIATSU se nejčastěji používá při potížích pohybového aparátu, pro celkovou relaxaci a rekondici, ale je i vhodným doplňkem při jakékoli diagnóze.

**OBSAH: Shiatsu – to nejlepší z východní a západní medicíny, základní techniky a celkové základní ošetření
Čchi kung a aplikovaný čchi kung – cvičení a práce s polární a nepolární energií
Pulzní diagnostika – technika odečtení energetického stavu**

Kurz je vhodný jak pro maséry a fyzioterapeuty, tak i pro laiky, kteří si chtějí rozšířit obzor a něco se dovědět o této tématice.

FORMA KURZU: Dva semináře, pátek až neděle, 32 hodin výuky

2. – 4. 10. a 13. – 15. 11. 2026

Pátek 17:00 – 21:00. Sobota 9:00 – 13:00 a 15:00 – 19:00. Neděle 9:00 – 13:00

KDE: PARDUBICE, Pernštýnská ul. č. p. 42

CELKOVÁ CENA: 9000 Kč

Platba na místě v hotovosti 5000 Kč první víkend, doplatek druhý víkend.

V případě nespokojenosti možno odstoupit po prvním dni bez placení.

S SEBOU: Volné oblečení, měkká podložka, deka nebo jiná přikrývka

Závazné přihlášky a další informace na telefonu 603 319 574. Stačí sms.

Minimální počet účastníků pro otevření kurzu je 12, maximální 30.

Uzávěr přihlášek je 20. 9.

V případě, že jste již kurz absolvovali a chcete si ho zopakovat je cena 7000 Kč.