

Pozvánka na šestidenní seminář

ČCHI KUNG A PĚSTOVÁNÍ ŽIVOTA

KDE: Hotel Oáza srdce, www.ozasrdce.cz

KDY: 11. – 16. 7. 2026 (sobota–čtvrtek)

Cvičení začíná první den ve 14:00

Cvičení končí poslední den kolem 11:30

LEKTOR: Jan Pletánek

PROGRAM: Zjevná, skrytá síla a síla proměny.

Harmonizace za pomoci čchi kungu, taiji, fyzioterapie, a meditace.

Wudangský systém vnitřních cvičení 36 forem

CVIČEBNÍ BLOKY: 7:45 – 8:15, 9:30 – 11:30 a 14:30 – 17:30,
19:30 – 20:30 volný trénink
V úterý volné odpoledne

JÍDLO: Snídaně 8:15, oběd 12:15, večeře 18:00

UBYTOVÁNÍ: 2–4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

STRAVA: Formou bufetu a švédských stolů. Vegetariánskou nebo bezlepkovou stravu je třeba předem objednat.

CENA: Podle typu ubytování a stravy.

Nejdražší ubytování s plnou penzí na první kategorii v novém pokoji je 7180 Kč.

Cena je bez oběda první a poslední den. V případě zájmu nutno objednat!

Kompletní rozpis cen:

Nové pokoje – ubytování se snídaní/noc 1 060 Kč

První kategorie v staré části se snídaní/noc 950 Kč

Druhá kategorie +WC/ noc 770 Kč

Druhá kategorie, WC spol. na chodbě/ noc 670 Kč

Samostatný pokoj nový + původní 400,- / Kč noc

Snídaně 190,- Kč, Oběd 220 Kč, Večeře 200 Kč, jen polévka k obědu 70 Kč

Podle zkušeností víme, že co člověk, to varianta. Spočítejte si tu vaši cenu podle přítomných indicií.

Lektorné a minimální příspěvek na konání setkání za 34 hodin výuky je 7500 Kč, horní hranice není nijak omezena.

Kurz nedoporučuji úplným začátečníkům bez jakékoliv předešlé praxe.

PŘIHLÁŠKA a bližší informace: jan.pletanek@seznam.cz

Jan Pletánek, mobil 603 319 574, www.taiji-pardubice.cz

