

QIGONG S FRANÇOISEM HAINRYM

22. – 23. listopadu

Workshop je veden
v angličtině a je vhodný pro
ty, kdo mají s taiji nebo
qigong předchozí
zkušenost.

sobota 10:00 – 13:00 h

15:00 – 18:00 h

neděle 09:30 – 13:00 h

TJ SOKOL Praha Královské
Vinohrady,
Polská 2400/1, Praha 2

**Cena workshopu
je 130 EUR.**

Platba v hotovosti
na místě.

Program:

Výuka a praktické procvičení qigong principů,
základních pozic a sestavy z Wudangu, korekce při
cvičení ve dvojicích.

Wudangská praxe 18 forem – sestava předávaná
mistry taiji z pohoří Wudang, kolébky taoistických
bojových umění.

Lektor:

François Hainry (You Li Fa) vede Association
Bretonne de Tai Chi Chuan & Disciplines Internes ve
Francii. Qigongu, taiji a dalším vnitřním stylům
čínských bojových umění se věnuje přes 40 let.
Studoval přímo u mistrů Zhang Guang De, Erle
Montaigue, Li Xiao Ming, Yayama, You Xuan De a
dalších. Lektoruje kurzy v Bretani a v ČR.

Přihlášky: Petra Cempírková,
petra.cempirkova@seznam.cz, tel.: 604 553 118

www.qigong-praha.cz

www.abtcc.fr

