

Pozvánka na šestidenní seminář

ČCHI KUNG A PĚSTOVÁNÍ ŽIVOTA



KDE: Hotel Oáza srdce, www.oazasrdce.cz

KDY: 7. – 12. 7. 2024 (neděle – pátek)

Cvičení začíná první den ve 14:00

Cvičení končí poslední den kolem 11:30

PROGRAM: Zjevná, skrytá síla a síla proměny.

Harmonizace za pomoci čchi kungu, fyzioterapie, očisty a meditace.

CVIČEBNÍ BLOKY: 7:45 – 8:15, 9:30 – 11:30 a 14:30 – 17:30,
19:30 – 20:30 volný trénink
Ve středu volné odpoledne

JÍDLO: Snídaně 8:15, oběd 12:15, večeře 18:00

UBYTOVÁNÍ: 2 - 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

STRAVA: Formou bufetu a švédských stolů. Vegetariánskou nebo bezlepkovou stravu je třeba předem objednat.

CENA: Plná penze a ubytování na první kategorii je 6820 Kč.
Cena je bez oběda první a poslední den. V případě zájmu nutno objednat!

Rozpis jednotlivých položek:

Ubytování se snídaní 1 070,- / + plná penze 1 440,- Kč

Snídaně 150,- Kč, oběd 190,- Kč, večeře 180,- Kč, jen polévka k obědu 70,- Kč

Lektorné a minimální příspěvek na konání setkání je 7000 Kč, horní hranice není nijak omezena.

Kurz nedoporučuji úplným začátečníkům bez jakékoliv předešlé praxe.

PŘIHLÁŠKA a bližší informace: jan.pletanek@seznam.cz