

Škola fyzioterapeuta Jana Pletánka otvírá

nové kurzy
TAIJIQUAN
&
ČCHI KUNG

v Pardubicích, Pernštýnská ulice 42
od září 2023

TAIJIQUAN (TAIJI) – původní čínské bojové umění.
Dnes provozované hlavně pro své skvělé zdravotní účinky.
ČCHI KUNG – taoistické cvičení pro zdraví a lepší kondici

Zahajovací hodina s ukázkami cvičení
úterý 12. září 2023 v 19:00

Pravidelná setkání budou probíhat:

pondělky	15:45 – 17:15	čchi kung
úterky	16:30 – 17:30	čchi kung
	19:00 – 20:30	taijiquan a čchi kung
středy	12:00 – 13:00	čchi kung a taijiquan
čtvrtky	10:00 – 11:00	čchi kung

Cena za pět měsíců cvičení za 1 jednu lekci týdně je 3000 Kč,
za 2 lekce 4000 Kč, za 3 a více lekcí týdně 5000 Kč.
Veškeré podrobnější informace Vám rádi poskytneme
po telefonu 603 319 574 nebo 604 656 380.