

OPAKOVÁNÍ, KOREKCE A VYLEPŠENÍ SHIATSU A HARMONIZACE

KDY: 23. – 25. června 2023 (pátek – neděle)

Praxe začne v pátek ve 14:30. V neděli bude končit ve 12:30

KDE: Hotel Oáza srdce Horní Bradlo, www.oazasrdce.cz

LEKTOR: Jan Pletánek

CVIČEBNÍ BLOKY:

Pátek 14:30 – 18:30 shiatsu trénink

Sobota 7:45 – 8:15 qigong

9:30 – 12:30 a 15:00 – 18:30 shiatsu trénink

Neděle 7:45 – 8:15 qigong

9:30 – 12:30 shiatsu trénink

Snídaně 8:15, oběd 12:30, večere 18:30.

UBYTOVÁNÍ: Dle kapacity hotelu na 2 – 4 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením
anebo na pokojích II. kategorie se sprchou, WC na chodbě

STRAVA: Formou bufetu. Pokud chcete vegetariánskou, nahlaste dopředu.

PRO KOHO: Zúčastnit se mohou všichni, kdo u mě absolvovali alespoň základní kurz shiatsu.

CENA: Plná penze a ubytování v první kategorii 2410 Kč

V případě zájmu možno objednat oběd první a poslední den. Není zahrnuto v ceně.

Rozpis: Ubytování se snídaní 930 Kč

Oběd 190 Kč, večere 180 Kč,

Cena za ubytování se snídaní v druhé kategorii je 600 Kč

Podle zkušeností víme, že co člověk, to varianta. Spočítejte si tu vaši cenu podle přítomných indicií. Cena je platná v tuto chvíli a je prakticky orientační, protože na hotelu několikrát do roka měnili ceny, takže to na korunu nemusí úplně sedět.

LEKTORNÉ: Minimální cena 4000 Kč, horní hranice není nijak omezena.

S SEBOU: Měkkou podložku a jako vždy na shiatsu kurz

PŘIHLÁŠKA a bližší informace: jan.pletanek@seznam.cz

Jan Pletánek 603 319 574, www.taiji-pardubice.cz

