

**Pozvánka na šestidenní seminář**

# **ČCHI KUNG A PĚSTOVÁNÍ ŽIVOTA**



**KDE:** Hotel Oáza srdce, [www.oazasrdce.cz](http://www.oazasrdce.cz)

**KDY:** 8. – 13. 7. 2023 (sobota – čtvrtek)

Cvičení začíná první den ve 14:00

Cvičení končí poslední den kolem 11:30

**PROGRAM:** Harmonizace za pomoci čchi kungu

**CVIČEBNÍ BLOKY:** 7:45 – 8:15, 9:30 – 11:30 a 14:30 – 17:30,  
19:30 – 20:30 volný trénink  
V úterý volné odpoledne

**JÍDLO:** Snídaně 8:15, oběd 12:15, večeře 18:00

**UBYTOVÁNÍ:** 2 – 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

**STRAVA:** Formou bufetu. Vegetariánskou nebo bezlepkovou stravu je třeba předem objednat.

**CENA:** Plná penze a ubytování na první kategorii 6310 Kč

Cena je bez oběda první a poslední den. V případě zájmu nutno objednat!

Rozpis: Ubytování se snídaní 930 Kč

Oběd 190 Kč, večeře 180 Kč,

Cena za ubytování se snídaní v druhé kategorii je 600 Kč

*Podle zkušeností víme, že co člověk, to varianta. Spočítejte si tu vaši cenu podle přítomných indicií. Cena je platná v tuto chvíli a je prakticky orientační, protože na hotelu několikrát do roka měnili ceny, takže to na korunu nemusí úplně sedět.*

Lektorné a minimální příspěvek na konání setkání je 7000 Kč, horní hranice není nijak omezena.

**Kurz nedoporučuji úplným začátečníkům bez jakékoliv předešlé praxe.**

**PŘIHLÁŠKA a bližší informace:** [jan.pletanek@seznam.cz](mailto:jan.pletanek@seznam.cz)

Jan Pletánek, mobil 603 319 574, [www.tajji-pardubice.cz](http://www.tajji-pardubice.cz)