

# QIGONG S FRANÇOISEM HAINRYM

1. – 2. dubna

Workshop je veden v angličtině a je vhodný pro ty, kdo mají s taiji nebo qigong předchozí zkušenost.

sobota 10:00 – 13:00 h

15:00 – 18:00 h

neděle 9:30 – 13:00 h

TJ SOKOL Praha

Královské Vinohrady,

Polská 2400/1, Praha 2

## Cena workshopu

je **130 EUR.**

Platba v hotovosti na místě.

## Program:

Výuka a praktické procvičení qigong principů, qigong pozic a qigong sestav.

**Ba Duan Jin** (8 kusů brokátů) - tradiční sestava v nejnovějším provedení,

**Ma Wang Dui** - opakování, korekce a vylepšení.

## Lektor:

**François Hainry (You Li Fa)** vede Association Bretonne de Tai Chi Chuan & Disciplines Internes ve Francii. Qigongu, taiji a dalším vnitřním stylům čínských bojových umění se věnuje 40 let. Studoval přímo u mistrů Zhang Guang De, Erle Montague, Li Xiao Ming, Yayama, You Xuan De a dalších. Lektoruje kurzy v Bretani a v ČR.

**Přihlášky:** Petra Cempírková,  
petra.cempirkova@seznam.cz, tel.: 604 553 118  
[www.qigong-praha.cz](http://www.qigong-praha.cz) [www.abtcc.fr](http://www.abtcc.fr)

