

# Otevřený seminář - Pohyb, energie, dech aneb Funkční fyzioterapie a čchi kung



**Lektor: Jan Pletánek**

**PROGRAM:** Integrovaný stabilizační systém  
Pohybový a statický čchi kung  
Celistvý dech  
Plus další věci, které má smysl dělat a cvičit a  
ukážou se jako potřebné.

**KDE:** PARDUBICE, Pernštýnská ulice 42

**KDY:** 19. – 20. únor 2022

Sobota 10:00 – 13:00, 15:00 – 18:30 Neděle 9:30 – 13:00

**CENA: 2000 Kč**

Je třeba se dopředu přihlásit na čísle 603 319 574.

Akce proběhne při minimálním počtu účastníků 12.  
Počet míst omezen!

Veškeré podrobnější informace Vám rád poskytnu po telefonu.