

Květy Tao si vás dovolují pozvat na TAIJI CAMP

KDE: Hotel Oáza srdce Horní Bradlo, www.ozasrdce.cz

KDY: 25. – 30. června 2022 (sobota – čtvrtek)

Cvičení začíná první den ve 14:00. Cvičení končí poslední den kolem 11:30.

LEKTOŘI: Jan Pletánek a Lukáš Hošek

PROGRAM: Dvě skupiny: **88 forem – učení, vylepšení, čištění**
Sun Lutangova forma taiji s mečem

88 forem - Doporučuji znalost alespoň první části sestavy. Budeme pokračovat 2. částí. Kdo neumí, bude se učit. Kdo zná, bude vylepšovat. Kdo umí, bude čistit. Dále principy a koncepty gotika, celkový dech, dynamika v pohybu, devět perel, mateřské dlaně, energie a další, podle toho, jaká se sejde skupina, a dle potřeb.

Sun meč – skupina bude otevřena při minimálním počtu osm lidí

CVIČEBNÍ BLOKY - ZÁKLADNÍ ROZPIS:

7:45 – 8:15 qigong společně, 9:30 – 11:30 výuka ve skupině,
14:30 – 17:30 výuka ve skupině, 19:30 – 20:30 volný trénink

JÍDLO: Snídaně 8:15, oběd 12:15, večeře 18:00

UBYTOVÁNÍ: 2 – 4 lůžkové pokoje

STRAVA: Klasická nebo vegetariánská.
Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat.
Bez požadavku – máte automaticky normální stravu.

CENA: Plná penze a ubytování na první kategorii 5050 Kč
Cena bez oběda první a poslední den. V případě zájmu nutno objednat!
Rozpis: Ubytování se snídaní 730 Kč
Oběd 180 Kč, večeře 170 Kč, polévka 70 Kč
Cena za ubytování se snídaní v druhé kategorii je 530 Kč

Lektorné a příspěvek na konání setkání 5500 Kč

PŘIHLÁŠKA a bližší informace: kvetytao@taiji-pardubice.cz
Jan Pletánek 603 319 574, www.taiji-pardubice.cz

