

Pozvánka na šestidenní seminář

# ČCHI KUNG A PĚSTOVÁNÍ ŽIVOTA

KDE: Hotel Oáza srdce, [www.oazasrdce.cz](http://www.oazasrdce.cz)

KDY: 10. – 15. 7. 2022 (neděle – pátek)

Cvičení začíná první den ve 14:00

Cvičení končí poslední den kolem 11:30



PROGRAM: Harmonizace za pomoci čchi kungu

CVIČEBNÍ BLOKY: 7:45 – 8:15, 9:30 – 11:30 a 14:30 – 17:30,  
19:30 – 20:30 volný trénink  
Ve středu volné odpoledne

JÍDLO: Snídaně 8:15, oběd 12:15, večeře 18:00

UBYTOVÁNÍ: 2 – 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

STRAVA: Klasická nebo vegetariánská.

Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat.

Bez požadavku – máte automaticky normální stravu.

CENA: Plná penze a ubytování na první kategorii 5050 Kč  
Cena bez oběda první a poslední den. V případě zájmu nutno objednat!

Rozpis: Ubytování se snídaní 730 Kč

Oběd 180 Kč, večeře 170 Kč, polévka 70 Kč

Cena za ubytování se snídaní v druhé kategorii je 530 Kč

Lektorné a příspěvek na konání setkání 5500 Kč

**Kurz nedoporučuji úplným začátečníkům**

**PŘIHLÁŠKA a bližší informace:** [kvetytao@taiji-pardubice.cz](mailto:kvetytao@taiji-pardubice.cz)

Jan Pletánek 603 319 574, [www.taiji-pardubice.cz](http://www.taiji-pardubice.cz)