

Jan Pletánek - Pernštýnská 42, Pardubice
Tel.: 603 319 574, www.taiji-pardubice.cz



Pravidelná víkendová setkání TAIJI a QIGONG

v Pardubicích, září 2020 až červen 2021

Setkání jsou určena i pro úplné začátečníky

Lektoři: Lydie Kroupová a Lucie Frýbová

PROGRAM:

Začátečníci: Osm kusů brokátu, Pět zvířat, Otevírání bran energie, Zhan zhan gong (statické pozice qigong), Kruhová forma.

Pro zájemce následně podle přání výuka sestavy 88 forem stylu Jang anebo dalších sestav a dovedností.

Pro mírně pokročilé: Výuka, opakování a korekce sestavy 88 forem a to jakékoli části podle přání. Případně dle předchozí domluvy.

KDE: PARDUBICE, Pernštýnská ulice 42

KDY: 22. – 23. 5. 2021

Sobota 10:00 – 13:00, 15:00 – 18:30 Neděle 9:30 – 13:00

26. 6. – 1. 7. 2021 Taiji camp Vršov – speciální leták

Některý z termínů se může samozřejmě v průběhu roku změnit.

Doporučuji před akcí zavolat a nechat si jeho konání potvrdit.

CENA: 1400 Kč za jeden víkend

1100 Kč pro lidi, kteří mají zaplacené taiji v týdnu v Pardubicích

Veškeré podrobnější informace Vám rádi poskytneme po telefonu.

Lydie Kroupová 604 656 380 nebo Jan Pletánek 603 319 574