

# **Otevřený seminář - Pohyb, energie, dech aneb Funkční fyzioterapie a čchi kung**

**Lektor: Jan Pletánek**

**PROGRAM: Integrovaný stabilizační systém – vylepšení a korekce**

**Pohybový a statický čchi kung**

**Celistvý dech**

**Plus další věci, které má smysl dělat a cvičit. Vychytávky a vylepšení, na které jsem během nucené pauzy přišel a poslední nejlepší verze stabilizace a mechaniky.**

**Čchi kung spojení nebe a země**

**KDE: PARDUBICE, Pernštýnská ulice 42**

**KDY: 29. – 30. května 2021**

Sobota 10:00 – 13:00, 15:00 – 18:00 Neděle 9:30 – 12:30

**CENA: 2000 Kč**

Přihlášení pomocí sms na čísle 603 319 574

Počet míst omezen! Přednost mají ti, kteří budou na oba dva dny.

Veškeré podrobnější informace Vám rád poskytnu po telefonu.

