

# Květy Tao si vás dovolují pozvat na TAIJIQUAN CAMP

**KDE:** Hotel Oáza srdce Horní Bradlo, [www.ozasrdce.cz](http://www.ozasrdce.cz)

**KDY:** 26. června – 1. července 2021 (sobota - čtvrtek)

Cvičení začíná první den ve 14:00. Cvičení končí poslední den kolem 11:30.

**MENTOR A HLAVNÍ LEKTOR AKCE:** Jan Pletánek

**Další lektori podle naplnění a výběru skupin**

**PROGRAM TAIJIQUAN podle zájmu – je třeba se přihlásit do konkrétní skupiny!!!**  
**Minimální počet lidí ve skupině, aby byla otevřena, je šest. Akce proběhne při minimálním počtu 30 účastníků.**

**MOŽNÉ SKUPINY:** 88 forem: I. část, II. část, III. část, korekce celé formy  
Self-defens form, tuishou, aplikace  
Krátké san sao, tuishou, aplikace  
Zbraně: Sestava s dlouhou holí, s mečem, se šavlí  
Sestava s vějířem  
Jang Luchan form – I. část, II. část nebo III. část  
36 forem wudangského Taiji „Cream“  
**Případně podle domluvy další - navrhněte.**

**Vyjma skupiny s výukou I. části 88 forem, podmínkou pro účast je znalost I. části 88 forem. Camp nedoporučujeme úplným začátečníkům.**

## **CVIČEBNÍ BLOKY - ZÁKLADNÍ ROZPIS**

7:45 – 8:15 qigong a meditace - společné  
9:30 – 11:30 výuka ve skupině  
14:30 – 15:00 tui shou - společné  
15:00 – 17:30 výuka ve skupině  
19:30 – 19:45 opakování procvičeného  
19:45 – 20:30 qigong a meditace - společné

**JÍDLO:** snídaně 8:15, oběd 12:15, večeře 18:00

**UBYTOVÁNÍ:** 2 - 4 lůžkové pokoje

**STRAVA:** Klasická, vegetariánská nebo vitariánská  
Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat  
Bez požadavku – máte automaticky normální stravu

**CENA:** Plná penze a ubytování na první kategorii 4310 Kč  
Cena bez oběda první a poslední den. V případě zájmu nutno objednat!  
Rozpis: Ubytování se snídaní 620 Kč  
Oběd 140 Kč, večeře 130 Kč, polévka 50 Kč  
Cena za ubytování se snídaní v druhé kategorii je 440 Kč  
Lektorné a příspěvek na konání setkání 5000 Kč

**PŘIHLÁŠKA a bližší informace:** [kvetytao@taiji-pardubice.cz](mailto:kvetytao@taiji-pardubice.cz)  
Pavčina Rezlerová, mobil 773 668 424, [www.taiji-pardubice.cz](http://www.taiji-pardubice.cz)

