

# OPAKOVÁNÍ, KOREKCE A VYLEPŠENÍ SHIATSU – zaměření na energetický aspekt

**KDE:** Hotel Oáza srdce, Horní Bradlo, [www.oazasrdce.cz](http://www.oazasrdce.cz)

**KDY:** 10. – 12. prosince 2021 (pátek – neděle)  
Začátek výukou ve 14:00. Konec obědem.

## **CVIČEBNÍ BLOKY:**

Pátek 14:00 – 18:00 shiatsu trénink

Sobota 7:45 – 8:15 qigong a meditace  
9:30 – 12:30 a 15:00 – 18:30 shiatsu trénink

Neděle 7:45 – 8:15 qigong a meditace  
9:30 – 12:30 shiatsu trénink

Snídaně 8:15, oběd 12:30, večeře 18:30

**UBYTOVÁNÍ:** Dle kapacity hotelu na 2 - 4 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením  
anebo na pokojích II. kategorie se sprchou, WC na chodbě

**STRAVA:** Klasická, vegetariánská nebo vitariánská. K obědu jen polévka, bezlepek atd.  
Je třeba objednat. Bez požadavku – máte automaticky normální kompletní stravu.  
Lze přiojednat páteční oběd.

**CENA:** Plná penze a ubytování 1780 Kč  
Rozpis: Ubytování se snídaní 620 Kč  
Oběd 140 Kč, večeře 130 Kč, polévka 50 Kč  
Cena za ubytování se snídaní v druhé kategorii je 440 Kč

Lektorné 3000 Kč

**PRO KOHO:** Zúčastnit se mohou všichni, kdo u mě absolvovali alespoň základní kurz shiatsu.

**Přihlášku zašlete jako sms zprávu. Požadavky na ubytování a stravu napište jako součást přihlášky. Vaše požadavky budou akceptovány týden před konáním akce.**

**Než budete klást dotazy, přečtěte si nejdříve tento leták. ☺**

Přihlášení a případné další informace na telefonu - 603 319 574 Jan Pletánek

