

OPAKOVÁNÍ, KOREKCE A VYLEPŠENÍ SHIATSU – zaměření na energetický aspekt

KDE: Hotel Oáza srdce, Horní Bradlo, www.ozasrdce.cz

KDY: 10. – 12. prosince 2021 (pátek – neděle)
Začátek výukou ve 14:00. Konec obědem.

CVIČEBNÍ BLOKY:

Pátek 14:00 – 18:00 shiatsu trénink

Sobota 7:45 – 8:15 qigong a meditace
9:30 – 12:30 a 15:00 – 18:30 shiatsu trénink

Neděle 7:45 – 8:15 qigong a meditace
9:30 – 12:30 shiatsu trénink

Snídaně 8:15, oběd 12:30, večeře 18:30

UBYTOVÁNÍ: Dle kapacity hotelu na 2 - 4 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením
anebo na pokojích II. kategorie se sprchou, WC na chodbě

STRAVA: Klasická, vegetariánská nebo vitariánská. K obědu jen polévka, bezlepek atd.
Je třeba objednat. Bez požadavku – máte automaticky normální kompletní stravu.
Lze přiojednat páteční oběd.

CENA: Lektorné 3000 Kč

ZMĚNA proti původnímu letáku

Cena za ubytování a stravu na hotelu od páteční večeře po nedělní oběd včetně 2040 Kč

Rozpis jednotlivých cen:

Ubytování se snídaní 690,- Kč/den, ubytování a plná penze/ den 1020,- Kč

Oběd 170,- Kč Večeře 160,- Kč Jen polévka 70,- Kč

PRO KOHO: Zúčastnit se mohou všichni, kdo u mě absolvovali alespoň základní kurz shiatsu.

Přihlášku zašlete jako sms zprávu. Požadavky na ubytování a stravu napište jako součást přihlášky. Vaše požadavky budou akceptovány týden před konáním akce.

Než budete klást dotazy, přečtěte si nejdříve tento leták. ☺

Přihlášení a případné další informace na telefonu - 603 319 574 Jan Pletánek



熊額子法第二