

POZVÁNKA NA LETNÍ SETKÁNÍ s Francoisem Hainrym

PROGRAM: Část sestavy Jang Luchan form
Taiji Sun – sestava s mečem



KDE: Hotel Oáza Srdce Horní Bradlo, www.ozasrdce.cz

KDY: 21. – 26. srpna 2021 (sobota – čtvrtek)
Cvičení začíná první den ve 14:00, končí poslední den kolem 11:30

ROZPIS CVIČENÍ: 7:30 – 8:00, 9:15 – 11:30,
14:30 – 17:30, 19:30 – 20:00
20:00 – 20:30 meditace

JÍDLO: snídaně 8:00, oběd 12:15, večeře 18:00

UBYTOVÁNÍ: 2 - 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením

STRAVA: Klasická, vegetariánská nebo vitariánská.
Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat.
Bez požadavku – máte automaticky normální stravu.

CENA: Plná penze a ubytování na první kategorii 4310 Kč
Cena bez oběda první a poslední den. V případě zájmu nutno objednat!
Rozpis: Ubytování se snídaní 620 Kč
Oběd 140 Kč, večeře 130 Kč, polévka 50 Kč
Cena za ubytování se snídaní v druhé kategorii je 440 Kč

Minimální příspěvek na konání setkání 200 Euro, horní hranice není omezena
PŘIHLÁŠKA: Zasláním sms. Jméno, typ akce, na který se hlásíte a forma oběda.

Veškeré bližší informace a přihlášení na telefonu 603 319 574 Jan Pletánek

Akci nedoporučujeme úplným začátečníkům.
Výuka bude probíhat v angličtině

Meč si přivezte cvičební a neostrý, at' ve skupině nepříjde někdo k úrazu!!!