

# Květy Tao si vás dovolují pozvat na **TAIJIQUAN CAMP**

**KDE:** Hotel Oáza srdce Horní Bradlo, [www.ozasrdce.cz](http://www.ozasrdce.cz)

**KDY:** 29. června – 4. července 2020 (pondělí - sobota)

Cvičení začíná první den ve 14:00. Cvičení končí poslední den kolem 11:30.

**MENTOR A HLAVNÍ LEKTOR AKCE:** Jan Pletánek

**Další lektoři podle naplněnosti a výběru skupin**

**PROGRAM TAIJIQUAN podle zájmu – je třeba se přihlásit do konkrétní skupiny!!!**

**Minimální počet lidí ve skupině, aby byla otevřena, je šest. Akce proběhne při minimálním počtu 30 účastníků.**

**MOŽNÉ SKUPINY:** 88 forem: I. část, II. část, III. část + korekce celé formy

Self-defens form, tuishou, aplikace

Krátké san sao, tuishou, aplikace

Zbraně: Sestava s dlouhou holí, s mečem, se šavlí, krátká hůl

Sestava s vějířem

Jang Luchan form – I. část, II. část nebo III. část

36 forem wudangského Taiji, Rumělkový meč Wudang

**Případně podle domluvy další - navrhněte.**

**Vyjma skupiny s výukou I. části 88 forem, podmínkou pro účast je znalost**

**I. části 88 forem. Camp nedoporučujeme úplným začátečníkům.**

## **CVIČEBNÍ BLOKY - ZÁKLADNÍ ROZPIS**

7:45 – 8:15 qigong a meditace - společné

9:30 – 11:30 výuka ve skupině

14:30 – 15:00 tui shou - společné

15:00 – 17:30 výuka ve skupině

19:30 – 19:45 opakování procvičeného

19:45 – 20:30 qigong a meditace - společné

**JÍDLLO:** snídaně 8:15, oběd 12:15, večeře 18:00

**UBYTOVÁNÍ:** 2 - 4 lůžkové pokoje

**STRAVA:** Klasická, vegetariánská nebo vitariánská

Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat

Bez požadavku – máte automaticky normální stravu

**CENA:** Plná penze a ubytování na první kategorii 3970 Kč

Cena bez oběda první a poslední den. V případě zájmu nutno objednat!

Rozpis: Ubytování se snídaní 570 Kč.

Oběd 130 Kč, večeře 120 Kč, polévka 50 Kč

Cena za ubytování se snídaní v druhé kategorii je 390 Kč

Lektorné a příspěvek na konání setkání 4500 Kč

Přihláška je závazná. Zálohu nevybíráme, ale při odhlášení

dva týdny před akcí a později- storno poplatek 2000 Kč

**PŘIHLÁŠKA a bližší informace:** [kvetytao@taiji-pardubice.cz](mailto:kvetytao@taiji-pardubice.cz)

Paolína Rezlerová, mobil 773 668 424, [www.taiji-pardubice.cz](http://www.taiji-pardubice.cz)

