

Pozvánka na šestidenní seminář

ČCHI KUNG, PĚSTOVÁNÍ ŽIVOTA A MEDITACE



KDE: Hotel Oáza srdce, www.ozasrdce.cz

KDY: 11. – 16. 7. 2020 (sobota – čtvrtek)

Cvičení začíná první den ve 14:00

Cvičení končí poslední den kolem 11:30

PROGRAM: Harmonizace za pomoci čchi kung a meditace

CVIČEBNÍ BLOKY: 7:45 – 8:15, 9:30 – 11:30 a 14:30 – 17:30,
19:30 – 20:30 volný trénink
V úterý volné odpoledne

JÍDLO: snídaně 8:15, oběd 12:15, večeře 18:00

UBYTOVÁNÍ: 2 - 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

STRAVA: Klasická, vegetariánská nebo vitariánská.

Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat.

Bez požadavku – máte automaticky normální stravu.

CENA: Plná penze a ubytování na první kategorii 3970 Kč

Cena bez oběda první a poslední den. V případě zájmu nutno objednat!

Rozpis: Ubytování se snídaní 570 Kč.

Oběd 130 Kč, večeře 120 Kč, polévka 50 Kč

Cena za ubytování se snídaní v druhé kategorii je 390 Kč

Lektorné 4500 Kč

Kurz nedoporučuji úplným začátečníkům

PŘIHLÁŠKA: Zasláním sms. Jméno, termín a forma oběda, pokud chcete něco jiného než klasiku.

Veškeré bližší informace a přihlášení na telefonu 603 319 574 Jan Pletánek