

SEMINÁŘ S HONZOU PLETÁNKEM

Esence taiji, čchi kung a funkční fyzioterapie

Seminář je určený každému, kdo se věnuje taiji, čchi kungu nebo fyzioterapii nebo se o tyto oblasti zajímá. Přihlásit se mohou i úplní začátečníci.

19. – 20. září 2020

sobota 10:00 – 13:00 h, 15:00 – 18:00
neděle 9:30 – 13:00 h

T. J. Sokol Praha Královské Vinohrady,
Polská 2400/1, Praha 2



Lektor: Jan Pletánek, dipl. fyzioterapeut, lektor taiji, qigongu a shiatsu
Cena: 2 200 Kč
Platba v hotovosti na místě.

Program mimo jiné zahrnuje procvičení a vysvětlení **principů stabilizace, mechaniky a práce s energií** jako základních stavebních prvků jakéhokoliv sportu, terapie i běžného života. Dostanete návod na základě nejnovějších prověřených poznatků, jak tyto principy praktikovat, aby působily příznivě na vaše zdraví a psychiku.

Přihlášky a další info u Petry Cempírkové osobně, mailem
petra.cempirkova@seznam.cz, SMS nebo telefonicky 604 553 118.