

OPAKOVÁNÍ, KOREKCE A VYLEPŠENÍ SHIATSU – zaměření na energetický aspekt

KDE: Hotel Oáza srdce, Horní Bradlo, www.ozasrdce.cz

KDY: 11. – 13. prosince 2020 (pátek – neděle)
Začátek výukou ve 14:00. Konec obědem.

CVIČEBNÍ BLOKY:

Pátek 14:00 – 18:00 shiatsu trénink

Sobota 7:45 – 8:15 qigong a meditace
9:30 – 12:30 a 15:00 – 18:30 shiatsu trénink

Neděle 7:45 – 8:15 qigong a meditace
9:30 – 12:30 shiatsu trénink

Snídaně 8:15, oběd 12:30, večeře 18:30

UBYTOVÁNÍ: Dle kapacity hotelu na 2 - 4 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením
anebo na pokojích II. kategorie se sprchou, WC na chodbě

STRAVA: Klasická, vegetariánská nebo vitariánská. K obědu jen polévka, bezlepek atd.
Je třeba objednat. Bez požadavku – máte automaticky normální kompletní stravu.
Lze přiojednat páteční oběd.

CENA: Platba na místě první den
Plná penze a ubytování 1500 Kč

Rozpis ceny za ubytování a jídlo: Ubytování se snídaní 510 Kč za den na I. kategorii.

Ubytování na II. kategorii (pokoj bez WC na pokoji) 290 Kč/den

Snídaně 100 Kč, oběd 130 Kč, večeře 110, oběd - polévka 50 Kč

Ubytování bez jídla 510 Kč na den

Lektorné 3000 Kč

PRO KOHO: Zúčastnit se mohou všichni, kdo u mě absolvovali alespoň základní kurz shiatsu.

Přihlášku zašlete jako sms zprávu. Požadavky na ubytování a stravu napište jako součást přihlášky. Vaše požadavky budou akceptovány týden před konáním akce.

Než budete klást dotazy, přečtěte si nejdříve tento leták. ☺

Přihlášení a případné další informace na telefonu - 603 319 574 Jan Pletánek

