

Květy Tao si vás dovolují pozvat na TAIJIQUAN CAMP

KDE: Hotel Oáza srdce Horní Bradlo, www.ozasrdce.cz

KDY: 24. – 29. června 2019 (pondělí - sobota)

Začátek obědem 12:00, cvičení od 14:00. Konec obědem

MENTOR A HLAVNÍ LEKTOR AKCE: Jan Pletánek

Další lektori podle naplněnosti a výběru skupin

PROGRAM TAIJIQUAN podle zájmu – je třeba se přihlásit do konkrétní skupiny !!!

Minimální počet lidí ve skupině, aby byla otevřena, je šest

MOŽNÉ SKUPINY: 88 forem: I. část, II. část nebo III. část

Self-defens form, tuishou, aplikace

Krátké san sao, tuishou, aplikace

Zbraně: Sestava s dlouhou holí, s mečem, se šavlí

Sestava s vějířem

Jang Luchan form – I. část, II. část nebo III. část

36 forem wudangského Taiji

Případně podle domluvy další - navrhněte.

Vyjma skupiny s výukou I. části 88 forem, podmínkou pro účast je znalost

I. části 88 forem. Camp nedoporučujeme úplným začátečníkům.

CVIČEBNÍ BLOKY - ZÁKLADNÍ ROZPIS

7:30 – 8:15 qigong a meditace - společné

9:30 – 11:30 výuka ve skupině

14:30 – 17:30 výuka ve skupině

19:30 – 19:45 opakování procvičeného

19:45 – 20:30 qigong a meditace - společné

UBYTOVÁNÍ: 2 - 4 lůžkové pokoje

STRAVA: Klasická, vegetariánská nebo vitariánská
Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat
Bez požadavku – máte automaticky normální stravu

CENA: Plná penze a ubytování na první kategorii 3880 Kč
Rozpis ceny: Ubytování se snídaní 510 Kč za den na I. kategorii
Ubytování na II. kategorii (pokoj bez WC na pokoji) 290 Kč/den
Snídaně 100 Kč, oběd 130 Kč, večeře 110, oběd - polévka 50 Kč
Ubytování bez jídla 510 Kč na den

Lektorné a příspěvek na konání setkání 4000 Kč

PŘIHLÁŠKA a bližší informace: kvetytao@taiji-pardubice.cz
Pavčina Rezlerová, mobil 773 668 424, www.taiji-pardubice.cz

Akce proběhne při minimálním počtu 30 účastníků

