

Pozvánka na šestidenní seminář

ČCHI KUNG, PĚSTOVÁNÍ ŽIVOTA A MEDITACE

KDE: Hotel Oáza srdce, www.ozasrdce.cz

KDY: 6. – 11. 7. 2019 (sobota – čtvrtek)
Začátek obědem (12:00). Konec obědem.



PROGRAM: Harmonizace za pomoci čchi kung a meditace.

7:30 – 8:00 čchi kung a meditace

9:15 – 10:45 a 14:30 – 16:45 čchi kung

11:00 – 11:30 a 17:00 – 17:30 meditace

19:30 – 20:30 volný trénink

UBYTOVÁNÍ: 2 - 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

STRAVA: Klasická, vegetariánská nebo vitariánská.

Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat.

Bez požadavku – máte automaticky normální stravu.

CENA: Plná penze a ubytování na první kategorii 3880 Kč

Rozpis ceny: Ubytování se snídaní 510 Kč za den na I. kategorii

Ubytování na II. kategorii (pokoj bez WC na pokoji) 290 Kč/den

Snídaně 100 Kč, oběd 130 Kč, večeře 110, oběd - polévka 50 Kč

Ubytování bez jídla 510 Kč na den

Lektorné 4000 Kč

Kurz nedoporučuji úplným začátečníkům

PŘIHLÁŠKA: Zasláním sms. Jméno, termín a forma oběda, pokud chcete něco jiného než klasiku.

Veškeré bližší informace a přihlášení na telefonu 603 319 574 Jan Pletánek