

Škola fyzioterapeuta Jana Pletánka otvírá

nové kurzy
TAIJIQUAN
&
ČCHI KUNG

v Pardubicích, Pernštýnská ulice 42
od září 2019

TAIJIQUAN (TAIJI) – původní čínské bojové umění.
Dnes provozované hlavně pro své skvělé zdravotní účinky.

ČCHI KUNG – taoistické cvičení pro zdraví a lepší kondici

Zahajovací hodina s ukázkami cvičení

pondělí 9. září 2019 v 18:30

Pravidelná setkání budou probíhat:

pondělky	10:00 – 11:30	čchi kung a taijiquan
	15:45 – 17:15	čchi kung
	18:30 – 20:00	taijiquan a čchikung
úterky	16:30 – 17:30	čchi kung
středy	12:00 – 13:00	čchi kung a taijiquan

Cena za pět měsíců cvičení za 1 a 2 lekce týdně je 2000 Kč.

Veškeré podrobnější informace Vám rádi poskytneme
po telefonu 603 319 574 nebo 604 656 380