

# Škola aplikovaného čchi kungu NOVÉHO SHIATSU fyzioterapeuta Jana Pletánka

Vlivem změny životního stylu, podmínek, konstituce atd. není možné dělat v současnosti terapie stejným způsobem jako před 100 lety. Bylo zapotřebí nového pohledu a aktualizace systému, který by byl adekvátní potřebám člověka dnešní doby.

První dva víkendy budou zaměřeny na čchi kung, práci na sobě a na to, co by měl člověk umět, než začne sahat na druhé, protože „nelze dát to, co člověk sám nemá“.

**SHIATSU** vzniklo v Japonsku jako technika spojující to nejlepší ze znalostí západní a východní medicíny. Snažím se v tomto duchu pokračovat a nové poznatky aplikovat ve stále se rozvíjejícím systému pro zachování maximální účinnosti a efektivity.

**SHIATSU** se nejčastěji používá při potížích pohybového aparátu, pro celkovou relaxaci a rekondici, ale je i vhodným doplňkem při jakékoli diagnóze.

**OBSAH:**      **Shiatsu – to nejlepší z východní a západní medicíny**  
                  **Čchi kung a aplikovaný čchi kung – cvičení a práce s polární energií**  
                  **Pulzní diagnostika – technika odečtení energetického stavu**  
                  **Integrovaný stabilizační systém těla – unikátní metoda cvičení vzniklá**  
                  **spojením čínské gymnastiky, biomechaniky, taijiquan a dalších metod**  
                  **Práce s neduální energií**

**Kurz je vhodný** jak pro maséry a fyzioterapeuty tak i pro laiky, kteří si chtějí rozšířit obzor a něco se dovědět o této tématice.

Minimální počet účastníků je 15, maximální 32.

**FORMA KURZU:** 5 seminářů, pátek až neděle

**1. - 3. 11., 13. - 15. 12. 2019, 3. - 5. 1., 21. – 23. 2. a 27. – 29. 3. 2020**

Pátek 17:00 – 21:00. Sobota 9:00 – 13:00 a 15:00 – 19:00. Neděle 9:00- 13:00

**KDE:** PARDUBICE, Pernštýnská ul. č. p. 42

**CELKOVÁ CENA: 16 000 Kč.** (3200 Kč za víkend)

První platba 8 000 Kč první den kurzu. Druhá platba 8 000 Kč na lednovém kurzu

**S SEBOU:** Volné oblečení, měkká podložka, deka nebo jiná přikrývka

**Závazné přihlášky na telefonu 603 319 574**

**Veškeré další informace Vám rád poskytnu po telefonu**