

Zveme vás na seminář

## ESENCE TAIJI A ČCHI KUNG

**Program:** Propojení dechu, postury a pohybu v Qigong, fyzioterapii a běžném fungování. Klíčové a funkční cvičení pro běžného laika i dlouhouletého praktika.

**Lektor:** Jan Pletánek – Pardubice

**Kdy:** 23. – 24. března 2019

So 10.00 - 13.00 a 15.00 – 18.00

Ne 9.00 - 12.30

**Kde:** Střední šk. technická a obchodní, Kosinova 4, Olomouc  
Od hl. nádraží tramvají č. 2 směr Neředín, č.4 směr  
Nová ulice. Vystoupit na zastávce Žižkovo nám. a ve  
směru jízdy cca 100 m vlevo je ul. Kosinova.

Škola bude otevřená 30 min. před začátkem semináře.

**Cena: 1 800,- Kč**

**Zálohu 500,- Kč zašlete na účet 2800061812/2010 nejpozději  
do 18. března 2019. VS 2324032019 SS č. mobilu**

Zařazení na seminář budete podle data došlé zálohy.

**Platba na místě: 2 000,- Kč**

**Přihlásit se lze i na :** [ospink@seznam.cz](mailto:ospink@seznam.cz) Tel. 776 732 676

*Pokud platíte za více lidí, napište jejich jména do správy pro příjemce. Nezapomeňte uvést VS.*