

QIGONG S FRANÇOISEM HAINRYM

16. – 17. listopadu

Seminář je veden v angličtině a je vhodný pro ty, kdo mají s taiji nebo qigong předchozí zkušenost.

sobota 10:00 – 13:00 h
15:00 – 18:00 h
neděle 9:30 – 13:00 h
TJ SOKOL Tyršův dům,
Újezd 451, Praha 1

Cena workshopu je 100 EUR.

Platba v hotovosti na místě.

Program:

Praktické procvičení qigong principů, qigong pozic a základních prvků z qigong sestav.

Yi Jin Jing: qigong pro přeměnu svalů, šlach a kůže zajišťující jejich sílu, pružnost a uvolnění,
Daoyin Yangsheng Gong korekce a vylepšení.

Lektor:

François Hainry (You Li Fa) vede Association Bretonne de Tai Chi Chuan & Disciplines Internes ve Francii. Qigongu, taiji a dalším vnitřním stylům čínských bojových umění se věnuje 40 let. Studoval přímo u mistrů Zhang Guang De, Erle Montaigne, Li Xiao Ming, Yayama, You Xuan De a dalších. Lektoruje kurzy v Bretani a v ČR.

Přihlášky: Petra Cempírková,
petra.cempirkova@seznam.cz, tel.: 604 553 118

www.qigong-praha.cz

www.abtcc.fr

