

Květy Tao si vás dovolují pozvat na TAIJIQUAN CAMP

KDE: Hotel Oáza srdce Horní Bradlo, www.ozasrdce.cz

KDY: 7. – 10. září 2018 (pátek - pondělí)

Začátek obědem 12:00, cvičení od 14:00. Konec obědem

MENTOR A HLAVNÍ LEKTOR AKCE: Jan Pletánek

Další lektoři podle naplněnosti a výběru skupin

PROGRAM TAIJIQUAN podle zájmu – je třeba se přihlásit do konkrétní skupiny !!!

Minimální počet lidí ve skupině, aby byla otevřena, je šest

MOŽNÉ SKUPINY: I. část 88 forem – výuka, korekce, vylepšení

Qigong – Otevírání bran, 20 pohybů, statický a dynamický qigong

II. část 88 forem - výuka, korekce, vylepšení

III. část 88 forem - výuka, korekce, vylepšení

Self-defens form, tuishou, aplikace

Krátké san sao, tuishou, aplikace

Sestava s dlouhou holí

Sestava se šavlí, styl Jang

Jang Luchan form – I. a část II. části

Vyjma skupiny s výukou I. části 88 forem a čchi kungu, podmínkou pro účast je znalost I. části 88 forem. Camp nedoporučujeme úplným začátečníkům.

CVIČEBNÍ BLOKY - ZÁKLADNÍ ROZPIS - celkem 21 hodin výuky

7:30 – 8:15 qigong a meditace - společné

9:30 – 11:30 výuka ve skupině

14:30 – 17:30 výuka ve skupině

19:30 – 19:45 opakování procvičeného

19:45 – 20:30 qigong a meditace - společné

UBYTOVÁNÍ: 2 - 4 lůžkové pokoje

STRAVA: Klasická, vegetariánská nebo vitariánská
Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat
Bez požadavku – máte automaticky normální stravu

CENA: **Plná penze normální a ubytování v I. kategorii 2190 Kč**
Lektorné a příspěvek na konání setkání 3800 Kč

Ubytování 360 Kč I. kategorie, 200 Kč II. kategorie

Snídaně 100 Kč, oběd 120 Kč, večeře 110, polévka 50 Kč

PŘIHLÁŠKA a bližší informace: kvetytao@taiji-pardubice.cz

Pavlna Rezlerová, mobil 773 668 424, www.taiji-pardubice.cz

V PŘÍPADĚ ZÁJMU SE HLASTE CO NEJDŘÍVE

Akce proběhne při minimálním počtu 30 účastníků

