

Pozvánka na šestidenní semináře

# ČCHI KUNG, PĚSTOVÁNÍ ŽIVOTA A MEDITACE

**KDE:** Hotel Oáza srdce, [www.ozasrdce.cz](http://www.ozasrdce.cz)

**KDY:** Dva různé termíny:

**1. – 6. 5. 2018 (úterý - neděle)**

**7. – 12. 7. 2018 (sobota – čtvrtek)**

Začátek obědem (12:00). Konec obědem.



**PROGRAM:** Harmonizace za pomoci čchi kung a meditace.

7:30 – 8:00 čchi kung a meditace

9:15 – 10:45 a 14:30 – 16:45 čchi kung

11:00 – 11:30 a 17:00 – 17:30 meditace

19:30 – 20:30 volný trénink

**UBYTOVÁNÍ:** 2 - 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

**STRAVA:** Klasická, vegetariánská nebo vitariánská.

Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat.

Bez požadavku – máte automaticky normální stravu.

**CENA:** Plná penze a ubytování 3570 Kč

Ubytování 360 Kč I. kategorie, 200 Kč II. kategorie

Snídaně 100 Kč, oběd 120 Kč, večeře 110, polévka 50 Kč

Lektorné 4000 Kč

**Kurz nedoporučuji úplným začátečníkům**

**PŘIHLÁŠKA:** Zasláním sms. Jméno, termín a forma oběda, pokud chcete něco jiného než klasiku. **Doporučuji si nejdříve telefonicky ověřit, že je v daném termínu ještě volno.**

Veškeré bližší informace a přihlášení na telefonu 603 319 574 Jan Pletánek