

Terapeutická škola **NOVÉHO SHIATSU** a funkční fyzioterapie Jana Pletánka

Vlivem změny životního stylu, podmínek, konstituce atd. není možné dělat v současnosti terapie stejným způsobem jako před 100 lety. Bylo zapotřebí nového pohledu a aktualizace systému, který by byl adekvátní potřebám člověka dnešní doby.

SHIATSU vzniklo v Japonsku jako technika spojující to nejlepší ze znalostí západní a východní medicíny. Snažím se v tomto duchu pokračovat a nové poznatky aplikovat ve stále se rozvíjejícím systému pro zachování maximální účinnosti a efektivity.

SHIATSU se nejčastěji používá při potížích pohybového aparátu, pro celkovou relaxaci a rekondici, ale je i vhodným doplňkem při jakékoli diagnóze.

OBSAH:

- Shiatsu – to nejlepší z východní a západní medicíny**
- Qigong a aplikovaný qigong – cvičení a práce s polární energií**
- Pulzní diagnostika – technika odečtení energetického stavu**
- Shin tai – práce na fasciích**
- Manuální lymfatická masáž – otevření odtoku lymfy**
- Hluboký stabilizační systém těla- unikátní metoda cvičení vzniklá spojením čínské gymnastiky, biomechaniky, taijiquan a dalších metod**
- Reiki – práce s neduální energií**
- Ashiatsu - masáž bosými chodidly, hluboká masáž svalů**
- Mobilizační prvky – srovnání kloubů končetin a páteře do osy**
- Viscerální terapie – masáž vnitřních orgánů**

Kurz je vhodný jak pro maséry a fyzioterapeuty tak i pro laiky, kteří si chtějí rozšířit obzor a něco se dovědět o této tematice.

Minimální počet účastníků je 20, maximální 32.

FORMA KURZU: 5 víkendových seminářů

2. - 4. 11., 30. 11. - 2. 12. 2018, 4. - 6. 1., 25. - 27. 1. a 22. - 24. 2. 2019

Pátek 17:00 – 21:00. Sobota 9:00 – 13:00 a 15:00 – 19:00. Neděle 9:00- 13:00

KDE: PARDUBICE, Pernštýnská ul. č. p. 42

CELKOVÁ CENA: 16 000 Kč. (3200 Kč za víkend)

První platba 8 000 Kč první den kurzu. Druhá platba 8 000 Kč na lednovém kurzu

S SEBOU: Volné oblečení, měkká podložka, deka nebo jiná přikrývka

Závazné přihlášky na telefonu 603 319 574

Veškeré další informace Vám rád poskytnu po telefonu

