

ESENCE TAIJI A QIGONG A FUNKČNÍ FYZIOTERAPIE

aneb jak využít maximum z minima
a zlepšit fungování těla a mysli

Zveme vás na seminář určený všem, kdo se věnují taiji, qigongu nebo fyzioterapii, nebo je tyto oblasti zajímaví. Seminář je přístupný i pro začátečníky.

20. – 21. ledna 2018

sobota 10:00 – 13:00 h, 15:00 – 18:00

neděle 9:30 – 13:00 h

T. J. Sokol Praha Královské Vinohrady,
Polská 2400/1, Praha 2
(tram č. 11 – zastávka Vinohradská tržnice)



Lektor: Jan Pletánek, dipl. fyzioterapeut, lektor taiji, qigongu a shiatsu

Cena: 2 200 Kč

Platba v hotovosti na místě.

Program mimo jiné zahrnuje procvičení a vysvětlení

principů stabilizace, mechaniky a práce s energií

jako základních stavebních prvků jakéhokoliv sportu, terapie i běžného života. Dostanete návod na základě nejnovějších prověřených poznatků, jak tyto principy praktikovat, aby působily příznivě na vaše zdraví a psychiku.

Přihlášky a další info u Petry Cempírkové osobně, mailem

petra.cempirkova@seznam.cz, SMS nebo telefonicky 604 553 118.