

# OPAKOVÁNÍ, KOREKCE A VYLEPŠENÍ SHIATSU

**KDE:** Hotel Oáza srdce, Horní Bradlo, [www.oazasrdce.cz](http://www.oazasrdce.cz)

**KDY:** 7. – 9. prosince 2018 (pátek – neděle)  
Začátek 16:00. Konec obědem.

## **CVIČEBNÍ BLOKY:**

Pátek 16:00 – 18:30 shiatsu trénink

Sobota 7:45 – 8:15 qigong a meditace  
9:30 – 12:30 a 15:00 – 18:30 shiatsu trénink

Neděle 7:45 – 8:15 qigong a meditace  
9:30 – 12:30 shiatsu trénink

Snídaně 8:15, oběd 12:30, večere 18:30

**UBYTOVÁNÍ:** 2 - 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

**STRAVA:** Klasická, vegetariánská nebo vitariánská.  
Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat.  
Bez požadavku – máte automaticky normální kompletní stravu.

**CENA:** Plná penze a ubytování 1380 Kč  
Rozepsané: Ubytování 360 Kč I. kategorie, 200 Kč II.kategorie  
Snídaně 100 Kč, oběd 120 Kč, večere 110, polévka samostatně 50 Kč

Lektorné 3000 Kč

**PRO KOHO:** Zúčastnit se mohou všichni, kdo u mě absolvovali alespoň základní kurz shiatsu.

**Přihlášku zašlete jako sms zprávu.**

Veškeré bližší informace Vám rád poskytnu po telefonu - 603 319 574 Jan Pletánek

