

POZVÁNKA NA OPAKOVÁNÍ, KOREKCE A VYLEPŠENÍ SHIATSU

PROGRAM: Opakování a procvičení jednotlivých technik. Novinky, vylepšení.

KDE: Hotel Oáza srdce, www.ozasrdce.cz

KDY: 8.– 10. června 2018 (pátek – neděle)
Začátek v 16 hod. Konec obědem 12:30

CVIČEBNÍ BLOKY:

Pátek 16:00 – 18:30 shiatsu trénink

Sobota 7:45 – 8:15 qigong a meditace
9:30 – 12:15 a 15:00 – 18:00 shiatsu trénink

Neděle 7:45 – 8:15 qigong a meditace
9:30 – 12:15 shiatsu trénink

Snídaně 8:15, oběd 12:30, večeře 18:30

UBYTOVÁNÍ: 2 - 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

STRAVA: Klasická, vegetariánská nebo vitariánská.
Možnost k obědu oba chody nebo jen polévka. Je třeba objednat.
Bez požadavku – máte automaticky normální kompletní stravu.

CENA: Plná penze a ubytování 1380 Kč
Rozepsané: Ubytování 360 Kč I. kategorie, 200 Kč II. kategorie
Snídaně 100 Kč, oběd 120 Kč, večeře 110, polévka samostatně 50 Kč

Lektorné 3000 Kč

PRO KOHO: Zúčastnit se mohou všichni, kdo u mě absolvovali alespoň základní kurz shiatsu.

Přihlášku zašlete jako sms zprávu.

Veškeré bližší informace Vám rád poskytnu po telefonu - 603 319 574 Jan Pletánek

