

SEMINÁŘ TAIJI S VĚJÍŘEM



28. – 29. října + 25. – 26. listopadu 2017

sobota 10:00 – 13:00 h

15:00 – 18:00 h

neděle 9:30 – 13:00 h

T. J. Sokol Praha Vinohrady,

Polská 2400/1, Praha 2

(tram č. 11 – zastávka Vinohradská
tržnice)

Lektor: Lydie Kroupová

Cena: 2 200 Kč za každý

víkend, platba

v hotovosti na místě

Přihlášky a další informace:

Petra Cempírková

petra.cempirkova@seznam.cz

+420 604 553 118

Seminář zahrnuje ve dvou navazujících víkendech výuku a procvičení sestavy s vějířem od profesora Zhang Guangde z Pekingské sportovní univerzity. Dále základní principy taiji a qigongu, práce s energií, propojení a vnímání těla.

Vhodný je pro ženy i muže, včetně začátečníků.

S sebou: vějíř na taiji