

Terapeutická škola **NOVÉHO SHIATSU** a funkční fyzioterapie Jana Pletánka

Vlivem změny životního stylu, podmínek, konstituce atd. není možné dělat v současnosti terapie stejným způsobem jako před 100 lety. Bylo zapotřebí nového pohledu a aktualizace systému, který by byl adekvátní potřebám člověka dnešní doby.

SHIATSU vzniklo v Japonsku jako technika spojující to nejlepší ze znalostí západní a východní medicíny. Snažím se v tomto duchu pokračovat a nové poznatky aplikovat ve stále se rozvíjejícím systému pro zachování maximální účinnosti a efektivity.

SHIATSU se nejčastěji používá při potížích pohybového aparátu, pro celkovou relaxaci a rekondici, ale je i vhodným doplňkem při jakékoli diagnóze.

OBSAH:

- Shiatsu – to nejlepší z východní a západní medicíny**
- Qigong a aplikovaný qigong – cvičení a práce s polární energií**
- Pulzní diagnostika – technika odečtení energetického stavu**
- Shin tai – práce na fasciích**
- Manuální lymfatická masáž – otevření odtoku lymfy**
- Hluboký stabilizační systém těla- unikátní metoda cvičení vzniklá spojením čínské gymnastiky, biomechaniky, taijiquan a dalších metod**
- Reiki – práce s neduální energií**
- Ashiatsu - masáž bosými chodidly, hluboká masáž svalů**
- Mobilizační prvky – srovnání kloubů končetin a páteře do osy**
- Viscerální terapie – masáž vnitřních orgánů**

Kurz je vhodný jak pro maséry a fyzioterapeuty tak i pro laiky, kteří si chtějí rozšířit obzor a něco se dovědět o této tematice. **Maximální počet účastníků je 32.**

FORMA KURZU: 5 víkendových seminářů

3. - 5. 11., 1. - 3. 12. 2017, 5. - 7. 1., 2. - 4. 2. a 2. - 4. 3. 2018

Pátek 17:00 – 21:00. Sobota 9:00 – 13:00 a 15:00 – 19:00. Neděle 9:00- 13:00.

KDE: PARDUBICE, Pernštýnská ul. č. p. 42

CELKOVÁ CENA: 12 000 Kč.

První platba 6 000 Kč první den kurzu. Druhá platba 6 000 Kč na lednovém kurzu.

S SEBOU: Volné oblečení, deka nebo jiná přikrývka.

Závazné přihlášky na telefonu 603 319 574

Veškeré další informace Vám rád poskytnu po telefonu

