

OPAKOVÁNÍ, KOREKCE A VYLEPŠENÍ SHIATSU

KDE: Hotel Oáza srdce, Horní Bradlo, www.oazasrdce.cz

KDY: 7. – 10. prosince 2017 (čtvrtek – neděle)
Začátek obědem 12:00. Konec obědem.

Cvičební bloky: 7:45 – 8:15 qigong
9:30 – 12:30 a 15:00 – 18:30 shiatsu trénink
Poslední den konec obědem.



UBYTOVÁNÍ: 3 - 4 lůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením.

STRAVA: Plná penze. Pokud někdo chce odlehčit - k obědu pouze polévku případně je vegetarián, je možné předem objednat. Bez objednávky máte automaticky k obědu oba chody.

CENA: Plná penze, ubytování 1810 Kč
Lektorné 2800 Kč
Celková cena 4610 Kč

PRO KOHO: Zúčastnit se mohou všichni, kdo u mě absolvovali kurz shiatsu.

Přihlášku zašlete jako sms zprávu.

Veškeré bližší informace Vám rád poskytnu po telefonu - 603 319 574 Jan Pletánek

