

**Jan Pletánek, [www.taiji-pardubice.cz](http://www.taiji-pardubice.cz)**

# **Nové kurzy TAIJIQUAN & ČCHI KUNG**

v Pardubicích, Pernštýnská ulice 42  
od září 2017

**TAIJIQUAN (TAIJI)** – původní čínské bojové umění. Dnes provozováno hlavně pro své skvělé zdravotní účinky.

**ČCHI KUNG** – taoistické cvičení pro zdraví a lepší kondici

**Zahajovací hodina s ukázkami cvičení**

**pondělí 11. září 2017 v 17:30**

Pravidelná setkání budou probíhat:

pondělky 10:00 – 11:30 čchi kung

úterky 16:30 – 17:30 čchi kung

středy 12:00 – 13:00 čchi kung

čtvrty 17:30 – 19:00 taiji

Cena za pět měsíců cvičení za 1 a 2 lekce týdně je 2000 Kč.

Veškeré podrobnější informace Vám rádi poskytneme po telefonu 603 319 574 nebo 604 656 380